

Exames pré-operatórios no contexto da pandemia de COVID-19. Relatório técnico.

Rafael Leite Pacheco, Carolina de Oliveira Cruz Latorraca, Paola Zucchi

NATS-SPDM

Potenciais conflitos de interesse: os autores declaram não haver conflito de interesse relacionado ao planejamento e à execução deste estudo.

São Paulo, 24 de junho de 2020.

1. Contexto

A pandemia de Covid-19 resultou em muitas incertezas relacionadas ao cuidado cirúrgico, principalmente de procedimentos eletivos. As principais dúvidas são relacionadas à segurança do paciente durante os procedimentos, a segurança da equipe cirúrgica e o manejo pré-operatório durante a pandemia.

Um ponto chave em discussão é o papel da tomografia de tórax como exame pré-operatório para rastreamento de pacientes assintomáticos. A Organização Mundial da Saúde publicou em 11 de junho de 2020 um *guideline* sobre exames de imagem no manejo da pandemia.¹ Não há recomendação específica para pacientes no pré-operatório, porém não se recomendou o uso da tomografia de tórax em pacientes assintomáticos em nenhuma circunstância considerada pelo *guideline*.

Devido à falta de homogeneização das recomendações entre diversos órgãos e a baixa quantidade de evidência de boa qualidade em cenário cirúrgico, faz-se necessário uma síntese das principais recomendações sobre a abordagem pré-operatória durante a pandemia.

2. Objetivo

2.1 Objetivo primário

Sumarizar as recomendações dos principais *guidelines* nacionais e internacionais sobre manejo pré-operatório no contexto da pandemia de Covid-19.

2.2 Objetivo secundário

Avaliar a recomendação de tomografia de tórax para *screening* pré-operatório durante a pandemia.

3. Pergunta estruturada

Quais as recomendações para o manejo pré-operatório no contexto da pandemia de Covid-19?

4. Estratégia de busca e elegibilidade

Foi realizada busca manual pelos principais *guidelines* publicados para o manejo de Covid-19, que mencionaram a abordagem pré-operatória de pacientes com suspeita ou diagnóstico de Covid-19. A busca foi realizada em sites de

principais instituições de avaliação de tecnologias em saúde nacionais e internacionais e em lista de referências relevantes.

Para fins do objetivo deste relatório, foram relatadas apenas as recomendações específicas sobre a priorização de procedimentos cirúrgicos eletivos e/ou sobre exames de rastreio ou pré-operatórios durante a pandemia.

5. Estudos incluídos

Após a busca manual, foram incluídos dois *guidelines* internacionais e um *guideline* nacional.

5.1 COVID-19: Elective Case Triage Guidelines for Surgical Care (American College of Surgeons)

Foi incluída a versão publicada em 24 de março de 2020.² As recomendações principais foram:

- Recomenda-se, de modo geral, que haja redução dos procedimentos eletivos;
- Caso necessário, pacientes devem receber cuidados cirúrgico prontamente, baseados em racional robusto e disponibilidade de recursos;
- Alternativas não cirúrgicas de tratamentos devem ser consideradas, se adequadas ao cuidado do paciente;
- Não há dados suficientes para recomendar contra/a favor de cirurgia aberta ou laparoscópica.

Quanto às recomendações de exames pré-operatórios, ressalta-se apenas que se deve considerar aguardar o resultado de exame sérico para Covid-19 em casos de suspeita de infecção.

5.2 Updated General Surgery Guidance on COVID-19 (Association of Surgeons of Great Britain and Ireland)

Foi incluída a versão publicada em 30 de maio de 2020.³ As recomendações principais foram:

- Pacientes eletivos devem ser isolados socialmente por 14 dias e realizar teste de *swab* orofaríngeo 72 horas antes do procedimento. Ressalta-se que

esta recomendação é voltada para unidades hospitalares com baixo ou nenhum risco de Covid-19, “cold-sites”, porém esta definição não é bem estabelecida, principalmente no Brasil.

- Em casos agudos (emergenciais), que necessitem realizar tomografia de abdômen ou pelve, deve-se considerar a realização de tomografia de tórax concomitante.

5.3 Diretrizes para diagnóstico e tratamento da Covid-19 (Ministério da Saúde/Brasil)

Foi incluída a quarta versão publicada das diretrizes para o manejo de Covid-19, publicada em 07 de maio de 2020.⁴ Ressalta-se que a última publicação deste *guideline* (quarta versão) foi retirada do portal de informações do Ministério da Saúde (<https://coronavirus.saude.gov.br/manejo-clinico-e-tratamento>). No entanto, optou-se por incluir esta versão até que nova atualização seja publicada oficialmente no site.

As recomendações principais foram:

- Priorização de casos agudos;
- Postergação de qualquer procedimento eletivo que não traga dano imediato para o paciente;
- Cuidado especial com procedimentos endoscópicos e laparoscópicos pelo risco elevado de contaminação da equipe.

Também foi discutido que a avaliação para diagnóstico de Covid-19 deve ser realizada em paciente de emergência deve incluir: história clínica, teste laboratorial para Covid-19 e radiografia de tórax (caso já tenha sido realizado por outro motivo).

Se for recomendada uma tomografia para diagnóstico de outras condições, ela pode ser estendida para o tórax, a menos que outra tenha sido realizada nas últimas 24 horas. Porém, ressalta-se que os exames de imagem tem baixa acurácia, e podem ser falsos negativos.

6. Limitações

Este sumário não utilizou busca sistematizada para identificar *guidelines*. Deste modo, reconhece-se que diversos *guidelines* existentes não foram incluídos neste

estudo. Também não foi realizada avaliação crítica dos *guidelines* por meio de ferramentas validadas, como a ferramenta AGREE-II.

7. Conclusão

Os *guidelines* incluídos, de modo geral, ressaltam a necessidade de priorização e cuidados especiais aos pacientes submetidos a cirurgias eletivas durante a pandemia de Covid-19. As recomendações relacionadas ao uso de tomografia de tórax em pacientes assintomáticos foram baseadas em pouca ou nenhuma evidência e não houve recomendação específica para realização de rotina deste procedimento para pacientes assintomáticos.

8. Referências

- 1) Organização Mundial da Saúde. Use of chest imaging in COVID-19. A rapid advice guide. 2020. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/use-of-chest-imaging-in-covid-19>. Acessado em 23 de junho de 2020.
- 2) Association of Surgeons of Great Britain and Ireland. Updated General Surgery Guidance on COVID-19. 2020. Disponível em: <https://www.asgbi.org.uk/>. Acessado em 24 de junho 2020.
- 3) American College of Surgeons. COVID-19: Elective Case Triage Guidelines for Surgical Care. 2020. Disponível em: <https://www.facs.org/covid-19/clinical-guidance/elective-case>. Acessado em 24 de junho de 2020.
- 4) Ministério da Saúde/Brasil. Diretrizes para diagnóstico e tratamento da Covid-19. 2020. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/May/08/Diretriz-Covid19-v4-07-05.20h05m.pdf>. Acessado em 22 de junho de 2020.